



GUÍA DE RECURSOS PRIMAVERA/VERANO 2026

BFHNIN opera una despensa de alimentos semanal en Community House Middle School durante el año escolar para apoyar a las familias que asisten o trabajan en las escuelas CMS del área de Ballantyne. Las fechas regulares de compra de la despensa son del 28 de agosto de 2025 al 27 de mayo de 2026. Póngase en contacto con el consejero/trabajador social de su escuela para conectarse con la despensa durante el año escolar. Lo ayudarán a crear su cuenta de comestibles para seleccionar comestibles, que se entregarán en su escuela los jueves.

Visite nuestro sitio web en www.ballantynefamilies.org o escanee el código QR para obtener más información, incluida una lista de consejeros escolares/trabajadores sociales y sus datos de contacto.

**MÁS INFORMACIÓN
¡ESCANÉAME!**



SCAN ME!

Escuelas CMS del área de Ballantyne:

- Ballantyne ES
- Elon Park ES
- Endhaven ES
- Hawk Ridge ES
- Knights View ES
- Polo Ridge ES
- Community House MS
- JM Robinson MS
- Rea Farms STEAM Academy
- Ardrey Kell HS
- Ballantyne Ridge HS

CONTACTOS RÁPIDOS

Emergencias: 911*

*En caso de una emergencia psiquiátrica, solicite al 911 oficiales de policía capacitados en intervención de crisis o capacitados para ayudar a las personas que experimentan una emergencia psiquiátrica.

Línea de Prevención del Suicidio y Crisis: 988 (llamada o mensaje de texto)

Ministerio de Asistencia en Crisis: (704) 371-3001

NC211 - Línea directa 24/7 para vivienda, alimentos y servicios públicos Recursos y más:

Marque 211 o (888) 892-1162

Crisis móvil de Mecklenburg Co.: (704) 566-3410 (opción 1)

Servicio al cliente de EBT: (866) 719-0141

DSS de Carolina del Norte: (704) 336-3000

Refugios de emergencia:

- **Familias y mujeres solteras:** Ejército de Salvación, (704) 348-2560
- **Hombres solteros:** Roof Above, (704) 334-3187
- **Violencia doméstica:** Safe Alliance, (704) 944-0169
- **Jóvenes menores de 18 años:** Los familiares, (704) 501-8260

ASISTENCIA ALIMENTARIA

Despensa BFHNIN: www.ballantynefamilies.org

Apoyo semanal de comestibles para 11 escuelas CMS del área de Ballantyne; Conéctese con su consejero escolar/trabajador social para configurar una cuenta; Comestibles entregados en su escuela los jueves.

Iglesia del Nazareno de Pineville: <https://pineville.church/food-pantry/>

Despensa abierta el 2º y 4º jueves, de 8:30 a. m. a 12 p. m.; Llame al (704) 542-3618 para confirmar el horario y al (704) 805-1710 para obtener recursos del Banco de Alimentos Second Harvest.

Caridades Católicas Diócesis de Charlotte: <https://ccdoc.org>

Pantry operates Tuesdays (10 AM-12 PM) & Thursdays (1-3 PM); Appointment required; call (704) 370-3262 or text (704) 268-9821.

Nutrir/Nourish Up: <https://nourishup.org>

Despensas de comestibles por referencia (escuela, médico, servicios sociales); Llame al (704) 523-4333 para obtener ayuda inmediata. Sitio de despensa más cercano al área de Ballantyne: Harrison United MC.

Despensa de alimentos de Hope Street: <https://hopestreetfoodpantry.com>

Regístrese en persona para comprar comestibles, no se requiere identificación ni referencia; Llame al (704) 584-9073 o envíe un correo electrónico a food@hopestreetfoodpantry.com para obtener más detalles.

Otros recursos de seguridad alimentaria en el condado de Mecklenburg:

<https://tinyurl.com/4j87jndv>

Lista de despensas de alimentos del Banco de Alimentos Second Harvest:

<https://tinyurl.com/jdwcyhmt>

Servicios de Alimentos y Nutrición (FNS/SNAP), incluidos SUN Bucks:

<https://www.ncdhhs.gov>

Beneficios EBT (funciona como una tarjeta de débito) para comestibles; Los ingresos, el tamaño del hogar, los activos y otros factores determinan la elegibilidad de FNS. Solicite en línea; Los beneficios comienzan el día en que se recibe su solicitud. **¡SUN Bucks vuelve este verano!** Cada niño elegible recibirá un beneficio de \$120 cargado en una nueva tarjeta estilo débito, enviada por correo a la dirección registrada en el DSS o en la escuela de su hijo. Si su dirección ha cambiado, actualicela **antes del 31 de marzo**; contacte al DSS si su familia recibe beneficios de FNS, Medicaid o WorkFirst, o contacte a la escuela de su hijo si no los recibe. La mayoría de los estudiantes se inscriben automáticamente; para verificar la elegibilidad o saber más, visite ncdhhs.gov/sunbucks.

WIC: <https://tinyurl.com/356tju7x>

Sirve para salvaguardar la salud de las mujeres embarazadas, posparto y lactantes de bajos ingresos, bebés y niños de hasta 5 años que están en riesgo nutricional.

CMS School Meals: <https://tinyurl.com/5f7ctb5>

Debe solicitar cada año escolar almuerzo gratis o a precio reducido y averiguar si califica para otros descuentos de tarifas relacionados con la escuela (tarifas SAT, ACT, AP). Solo se requiere una solicitud por hogar, no por estudiante. ¡El desayuno es gratis para todos los estudiantes! Nunca es demasiado tarde para solicitar comidas gratuitas o a precio reducido. Llame al (980) 343-6041 si tiene preguntas.

2025-2026

**PAQUETE DE SOLICITUD DE
COMIDAS DE CMS
¡ESCANÉAME!**



SCAN ME!

ASISTENCIA DE VIVIENDA

La información del refugio de emergencia se enumera arriba en "Contactos rápidos."

Acceso Coordinado: <https://tinyurl.com/2zu8495d>

Si usted se encuentra en situación de sinhogarismo o cree que pronto se quedará sin hogar, el Programa de Entrada Coordinada es su primer paso para conectarse con los servicios para personas sin hogar y los recursos de prevención del sinhogarismo en el condado de Mecklenburg. Llame al 704-284-9665 y deje un mensaje.

Programa McKinney-Vento (CMS): <https://tinyurl.com/337frd6d>

Programa está dedicado a apoyar a los estudiantes sin hogar inscritos en CMS, abordando los desafíos académicos y los problemas familiares que pueden obstaculizar su éxito escolar. Si usted o alguien que conoce desea obtener más información sobre el programa, comuníquese con el trabajador social / consejero de orientación de su escuela, o con el Gerente de CMS McKinney-Vento por correo electrónico: soniam.jenkins@cms.k12.nc.us.

**DETALLES DE MCKINNEY-
VENTO
¡ESCANÉAME!**



SCAN ME!

FHA: <https://www.hud.gov>

Ayuda para propietarios de viviendas que enfrentan dificultades hipotecarias. Busque ayuda de un asesor de vivienda aprobado por HUD (servicio gratuito) o llame a la línea directa de HOPE™ al (888) 995-HOPE (4673). Siempre considere comunicarse primero con su prestamista para discutir la indulgencia, los planes de modificación de préstamos o los planes de pago.

Oficina de Protección Financiera del Consumidor:

<https://www.consumerfinance.gov>

Ayuda para propietarios de viviendas que enfrentan dificultades hipotecarias. Busque un asesor de vivienda usando su código postal. También puede usar este sitio web para presentar una queja sobre un servicio o producto financiero, o llamar al: (855) 411-2372.

Colaboración de vivienda: <https://housingcollab.org/what-we-do/>

Proporciona navegación de alquiler y puede ayudarlo a encontrar viviendas asequibles. Llame al (877) 428-8844 para obtener más detalles.

Centro de Esperanza y Refugio Familiar del Ejército de Salvación:

<https://southernusa.salvationarmy.org/greater-charlotte/>

Los programas están diseñados para proporcionar vivienda de emergencia o de transición a familias necesitadas; Las opciones se basan en el hogar.



SERVICIOS PÚBLICOS Y OTROS BENEFICIOS GENERALES

NC ePASS: <https://epass.nc.gov>

Solicite Medicaid, FNS, Asistencia Energética y mucho más. A través de ePASS, puede solicitar Asistencia Médica, Servicios de Alimentos y Nutrición (FNS), Asistencia Energética (LIEAP y CIP) y TANF-Work First. El sitio también proporciona información sobre la expansión de Medicaid. Si no puede presentar una solicitud en línea, ePASS ofrece solicitudes en papel descargables para programas de asistencia y puede enviarle una solicitud por correo. Llame al (704) 336-3000 de lunes a viernes entre las 8 a.m. y las 5 p.m. para presentar una solicitud por teléfono.

**RECURSOS DE NC EPASS
¡ESCANÉAME!**



SCAN ME!

Duerme en paz celestial: <https://shpbeds.org>

Ayuda a las familias necesitadas cuyos hijos tienen arreglos incómodos para dormir. Se requiere una referencia de una escuela, Servicio Social, familia u otra agencia local.

Camas para niños: <https://bedsforkids.org>

La misión de Beds for Kids es proporcionar camas y muebles esenciales a los niños y sus familias necesitados. Debe tener una agencia de referencia para calificar; Comuníquese con el trabajador social o consejero de orientación de su escuela para obtener ayuda.

Ministerio de Asistencia en Crisis (CAM): <https://crisisassistance.org>

CAM ayuda a las familias del condado de Mecklenburg con las necesidades básicas: asistencia de emergencia para el alquiler y los servicios públicos, ropa, artículos para el hogar, muebles, camas y electrodomésticos. Llame al (704) 371-3001.

NC 211: <https://nc211.org>

NC 211 es un servicio de información y referencia proporcionado por United Way of North Carolina e impulsado por United Ways of North Carolina local. Las familias y las personas pueden llamar al 2-1-1 o al 1-888-892-1162 para recibir información gratuita y confidencial sobre servicios humanos y de salud dentro de su comunidad.

CharMeck 311: <https://www.mecknc.gov/CharMeck311>

311 es un centro central de atención al cliente que brinda información y diversos servicios para clientes en Charlotte y el condado de Mecklenburg.

Buscar ayuda: <https://www.findhelp.org>

Encuentre recursos gratuitos o de costo reducido como alimentos, vivienda, asistencia financiera, atención médica y más usando su código postal.

Hearts United For Good Charlotte (HUG CLT): <https://www.hugclt.org/services-3>

HUG CLT ofrece asistencia alimentaria, apoyo comunitario, ayuda a personas sin hogar y bienestar animal. El horario del banco de alimentos es todos los miércoles de 17:30 a 19:00. Para preguntas que no encuentren respuesta en la página web de HUG, envíe un correo electrónico a contact@hugclt.org.

Internet o hotspot asequible para hogares calificados:

- Opciones de Espectro: <https://tinyurl.com/2vxdy63n>
- Opciones de AT&T: <https://www.att.com/internet/access/>
- "Proyecto 10 millones" de T-Mobile: <https://www.t-mobile.com/brand/project-10-million>

MÉDICO, RX Y DENTAL

Clinica de bajo costo Care Ring: <https://careringnc.org/low-cost-clinic/>

Cuidar de todos; sin requisitos de ingresos. Si no puede pagar su visita, informe a Care Ring. Es posible que tengan fondos disponibles para ayudar con los costos y que tengan personal que hable español. Llame al (704) 375-0172.

Physicians Reach Out: <https://careringnc.org/physicians-reach-out/>

Este programa Care Ring ofrece atención médica especializada donada para personas que cumplen con los criterios de elegibilidad.

Centro Médico Latino: <https://www.cmlhealth.org/locations>

Medicina familiar asequible que atiende las necesidades de las comunidades latinas y de las comunidades con seguro insuficiente o sin seguro en Charlotte, Monroe y las áreas circundantes de las Carolinas. Llame al (704) 333-0465.

Odontología pediátrica del condado de Mecklenburg: <https://tinyurl.com/59asbsuc>

Atención dental de bajo costo para niños calificados de 1 a 17 años. Los requisitos incluyen ser residente del condado de Mecklenburg, verificación de ingresos y comprobante de domicilio en el registro.

NAMI Charlotte: <https://namicharlotte.org/crisis-info/>

Póngase en contacto para obtener apoyo de salud mental y recursos de crisis.

Mercado Federal de Seguros de Salud: <https://www.healthcare.gov>

Antes de presentar su solicitud, verifique si podría obtener o cambiar su cobertura de salud antes del próximo Período de Inscripción Abierta. Consulte siempre sus documentos de salud para conocer las fechas específicas que se aplican a su plan actual. Preguntas: 1-800-318-2596.

Centro de recursos de salud de Atrium:

<https://www.atriumhealthcommunityresourcehub.org>

Atrium ofrece recursos comunitarios basados en códigos postales, como atención médica gratuita o de costo reducido, alimentos, capacitación laboral y más.

Atrium Health's Día del Corazón de un Campeón - Regístrese antes del 10 de abril

Atrium Health ofrece exámenes físicos deportivos gratuitos para los estudiantes que ingresan a los grados 9 a 12 en AKHS y BRHS, **el sábado 2 de mayo (de 8:00 a.m. a 2:00 p.m.)** en el Sanger Heart & Vascular Institute en Charlotte. El cupo es limitado y es **obligatorio registrarse antes del 10 de abril. Regístrese aquí: [Día del Corazón de un Campeón](#)**

Buscador de recursos de Novant Health:

<https://www.novanthealth.org/MyCommunity>

Busque servicios gratuitos / de bajo costo por código postal.

Novant Health Community Care Cruiser: <https://tinyurl.com/a58bea4h>

Cruiser de Novant Health está diseñado para satisfacer las necesidades de los jóvenes sin seguro en el área metropolitana de Charlotte, y también ofrece vacunas gratuitas para niños sin seguro.

**RECURSOS COMUNITARIOS DE
NOVANT HEALTH,
¡ESCANÉAME!**



SCAN ME!

Servicios de Medicare y Medicaid de CMS: <https://www.cms.gov>

Agencia federal que proporciona cobertura médica a más de 160 millones de personas a través de Medicare, Medicaid, el Programa de Seguro Médico Infantil y el Mercado de Seguros Médicos.

NC MedAssist: <https://medassist.org/how-to-enroll/>

Ofrece varios servicios de farmacia gratuitos; No tiene que declarar impuestos ni tener ingresos para calificar. Llame al (866) 331-1348.

Mark Cuban Cost Plus Drugs: <https://tinyurl.com/5bfnddc5>

Ofrece recetas con descuento en línea; consulte el sitio web para ver qué medicamentos tiene Cost Plus antes de comunicarse con su médico.



EDUCACIÓN, COMUNIDAD Y ASISTENCIA LEGAL

Consejeros de CMS: <https://tinyurl.com/mvvy9t22>

El Programa de Consejería de CMS brinda servicios integrales de consejería para maximizar el rendimiento académico, el desarrollo profesional y el aprendizaje socioemocional de los estudiantes.

YMCA de la familia Morrison: <https://www.ymcacharlotte.org>

La YMCA ofrece becas para la membresía y varios programas a niños, adolescentes, adultos y familias que no pueden pagar el costo total de la participación. El registro para el campamento de verano ya está disponible. Llame al (704) 716-4650 para obtener más detalles.

Bibliotecas del condado de Mecklenburg: <https://cmlibrary.org/one-access>

Los estudiantes pueden usar su CMS ID para acceder gratuitamente a una amplia variedad de recursos. La sucursal más cercana es South County Regional. Los adultos también pueden obtener una tarjeta de biblioteca gratuita, que brinda acceso a tutoría, ESL y recursos laborales. Centro de ayuda para la búsqueda de empleo ubicado en la biblioteca.: <https://www.cmlibrary.org/services>.

Asistencia legal de Carolina del Norte: <https://legallaidnc.org/get-help/>

Brinda asistencia legal gratuita a los habitantes de Carolina del Norte de bajos ingresos en casos civiles que involucran necesidades humanas básicas. Llame al (866) 219-5262.

Centro de Defensa Legal de Charlotte: <https://charlottelegaladvocacy.org/get-help/>

Sirve a personas y familias que enfrentan una crisis de seguridad, refugio, salud o ingresos. Línea de ayuda al cliente (704) 376-1600.

Servicios Legales de Inmigración de Caridades Católicas de la Diócesis de Charlotte (CCOD): <https://ccod.org/immigrations/immigration>

CCOD ofrece una variedad de servicios, incluidos servicios legales de inmigración. Visite el enlace anterior para revisar los servicios ofrecidos antes de comunicarse con CCOD.

UNA NOTA DE LAS FAMILIAS BALLANTYNE

Nos sentimos honrados de servir a las familias de Ballantyne por quinto año. Si bien nuestra despensa se enfoca en la comida, sabemos que las familias a veces necesitan más. Esperamos que esta guía lo conecte con el apoyo que necesita.

@bfhelpingneighborsinneed

www.ballantynefamilies.org

@bfhelpingneighborsinneed